2.081 Nátierka zo smotanového syra s rajčiakovým pretlakom l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
smotanový syr	1,20	1,20	1,50	1,50	1,90	1,90	2,30	2,30
maslo	0,50	0,50	0,70	0,70	0,80	0,80	1,00	1,00
cibuľa	0,20	0,17	0,25	0,21	0,30	0,25	0,35	0,31
rajčiakový pretlak	0,15	0,15	0,20	0,20	0,25	0,25	0,30	0,30
soľ	0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04
mlieko	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15	0,20	0,20
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Zmäknuté maslo vyšľaháme so smotanovým syrom a mliekom. Pridáme očistenú, na drobno nakrájanú cibuľu, rajčiakový pretlak a vymiešame do peny. Dochutíme soľou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	283	68	2,04	6,4	0,0	0,7	0,1	74,0	0,1	0,071	0,0	0,0	1,1	0,0
B	378	91	2,56	8,6	0,0	1,0	0,1	93,1	0,1	0,093	0,0	0,1	1,4	0,0
C	451	108	3,22	10,1	0,0	1,2	0,1	117,3	0,2	0,113	0,0	0,1	1,7	0,0
D	556	133	3,91	12,5	0,0	1,4	0,2	142,4	0,2	0,138	0,0	0,1	2,1	0,0